

Riktlinjer (guidelines) turkonstruktion och schemaläggning

Turkonstruktion:

Långa turer

- Långa dagturer som avslutas efter 18:00 bör påbörjas efter 06:00.
- Långa dagturer (under tiden 05-23) inom ramen för de nya gränserna bör endast innehålla linjetjänst eller i vart fall inte innehålla växling under senare delen av skiftet.
- Eftersträva att raster på långa turer ligger på för ändamålet lämpliga ställen/tider.
 - Arbetsgruppen identifierar lämpliga rastställen undervägs.

Obetalda uppehåll

- Obetalda uppehåll på hemstation bör undvikas om de inte ger upphov till en naturlig rast. Rasten bör förläggas så nära tid för frukost/lunch/middag som möjligt.

Natt-turer

- Turer som startar ca 21.00 - 04.30 bör efter längst sex timmar innehålla en viloperiod såvida turen inte slutar på hemstation innan ca 07–08.
- Minimera uppehållet/rasten på bortastation under tiden 22-06. Upphållet/rasten bör inte vara längre än 1,5 timme såvida inte hel viloperiod uppnås.
- Sträva efter att inte starta turer på hemstation mellan ca 00-04.
 - Tåg med tidig start körs i första hand av hemvändande förare.
 - Viss tjänst (t ex lokal trafik, radioupplägg, dragartrafik) undantas.

Allmänt

- Sträva efter att hålla isär turer med radioloksupplägg från turer med linjekörning
 - I radioupplägg ingår viss linjetjänst t o f upplägget.
- Lås lokala upplägg t.ex. dragare, radioloksupplägg.
 - Skälet är att man då blandar in så få medarbetare/åkstationer som möjligt.

Schemaläggning:

- När turer kopplas i schema bör undvikas att två sömncykler inleds inom samma 24 timmars period. Efter fullnatt/nätter bör vilan antingen vara under 14 timmar eller minst 24 timmar.
- Upplevda jobbiga turkopplingar bör hanteras av arbetsgruppen.